

PROPUESTA TRAVESSIA 20 CUATROMILES SEMANA SANTA 2014

En conmemoración de los 20 años del CIM y
de su dilatada actividad de Esquí de Montaña

OBJETIVO: Realizar una travesía de esquí de montaña en una zona donde poder **alcanzar 20 cimas de 4000 metros.**

EPOCA: La habitual que utiliza el CIM para realizar estas actividades de varios días. **Semana Santa 2014 (del 17 al 28 de abril).**

LUGAR: El único en el que se puede alcanzar tal número de cumbres de 4000 metros es la zona del Monte Rosa entre Italia y Suiza.

COMO LLEGAR: varias opciones:

En avión:

SWISS AIRLINES - VLC-ZURICH. Directo

Sale viernes sobre 200 y sábado sobre 185 por persona. Maleta ya está solo faltaría material deportivo.

ACERCAMIENTO (alquiler-minibus o bus) - zurich-Zermattl – 248Km-3Hh.

En tren desde el aeropuerto sale por unos 100€ i/vy cuesta unas 3:30 horas. Ida V14 17:40-21:30 y vuelta D23 7:39-11:16

VLC - V14 (14:40-16:45) - ZURICH D23 (14:40-16:45) VLC

VLC - S15 (9:45-11:55) - ZURICH D23 (14:40-16:45) VLC

RYANAIR - VLC-MILAN BERGAMO, directo

Sale a 132 por persona. Añadir maleta y material deportivo.

ACERCAMIENTO (alquiler-minibus o bus) - Milan-Bergamo a Breuil – 230Km-2,30h. – Staffal a Milan-Bergamo 217Km-2,30h

EASY JET - BARNA-MILAN MALPENSA directo

Sale sobre 70€. Añadir maleta si pasa de 10kg y material deportivo

ACERCAMIENTO (alquiler-minibus o bus) - Milan Malpensa a Breuil- 182Km-2h Staffal a Milan Malpensa - 169Km-2h.

Hay que considerar transporte hasta Barcelona coche particular+aparcamiento o coche alquiler a entregar en aeropuerto.

En coche particular: Muchos kilómetros **pero probablemente la opción más barata y probablemente cómoda.**

VLC-Staffal: 1300km – 12 horas. Coste gasolina-autopista: sobre 170€ persona 4xCOCHE.

Podría consultarse opción furgoneta (8 o 9 personas) pero pienso que sería también más caro o minibus

ASPECTOS A CONSIDERAR

- Fechas apertura refugios. En Marzo probablemente no estarán abiertos. En Abril supongo que sí.
- Desde Staffal se puede acceder tanto al Quintino Sella como al Gnifetti y poder realizar todas las cumbres desde el Castor al Monte Rosa.
- Para alargar los descensos una vez en el Monte Rosa, en lugar de quedarse en Gnifetti o Cabanna Margarita, puede descenderse cada día hasta Staffal 1.825m (valle de Gressoney), descensos de 2.500m, y subir al día siguiente con el Teleférico hasta Punta Indren 3.275m, o bajar hasta el Ref. Mantova a 3.479m, sobre 150m mas abajo del Gnifetti.
- Cómo hay días de sobra, a parte de tener días de margen, podemos esquiar en los valles por los que pasamos, Zermatt, Breuil-Cervinia, Champoluc, Gressoney y Alagna.

Refugios:

Zona Breithorn y Pollux Ref.Guides du Cervino 3.585m o Ayas 3.479m.

Zona Castor, Lyskamm Oeste y Nasso Ref. Quintino Sella 3.585m

Zona Monte Rosa: Ref. Gnifetti 3.647m o Ref. Mantova 3.498m y en la parte alta Cabanna Margarita 4.554m.

OPCIONES DE RECORRIDO

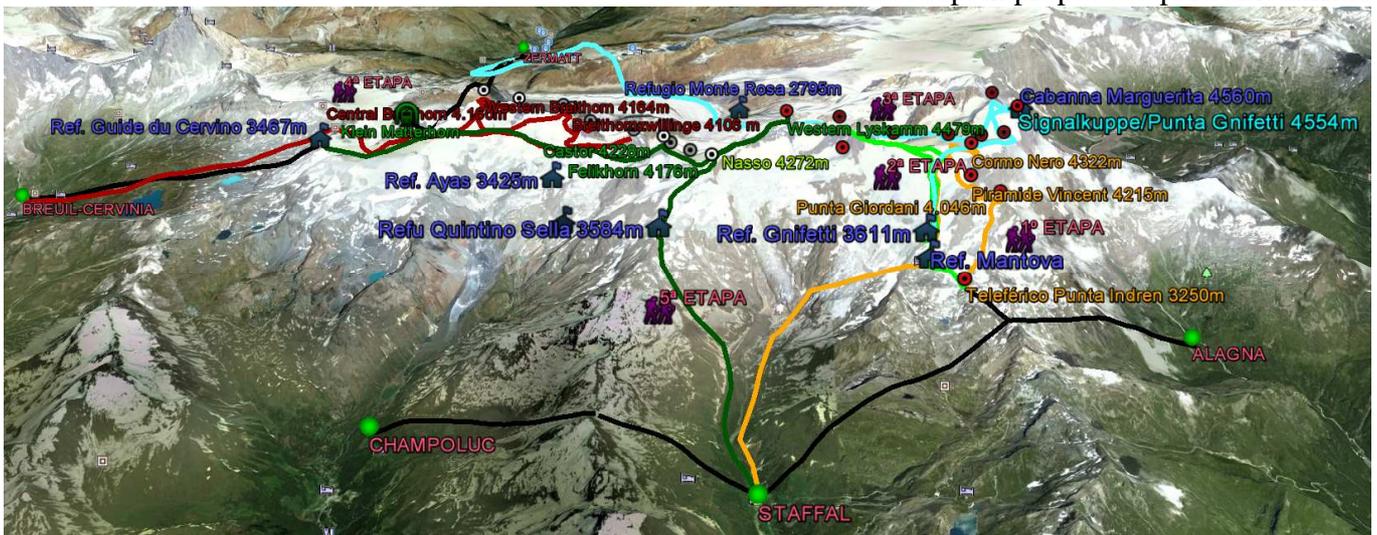
Elegida la opción en coche vía Valencia a Staffal (Valle de Gressoney)

Azul – viaje ida y vuelta, Rojo - ascensiones ski travesía, Verde – Probable Esquí de Pista.

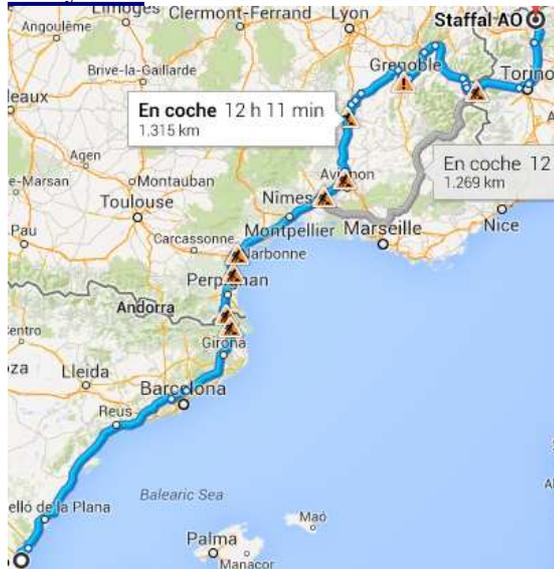
Desde Staffal – PROPUESTA A CONFORMAR ENTRE TODOS:

- **J17 y V18** – Valencia a Staffal
- **S19** - Teleférico Punta Indren y hacer Punta Giordani, Pirámida Vincent, Corno Nero y Balmerhorn, descenso a Staffal.
- **D20** - Teleférico Punta Indren y subir Entdechungfels y Lyskamm y descenso a Ref.Gnifetti.
- **L21** - Subida a Ludwigshohe, Parrotspize, Signalkuppe y Zumsteinspitze y descenso a Zermatt.
- **M22** - Posibilidad Esquí Valle de Zermatt
- **X23** - Subida teleférico Klein MatterHorn y hacer los Breithorns, Roxxia Nera y Pollux, descenso a Breuil Cervinia.
- **J24** - Posibilidad Esquí Valle Breuil Cervinia
- **V25** - Subida teleférico a Testa Grigia (Ref.Guides du Cervino) y hacer los Castor, Flihorn, Lyskan W y Felijoch, descenso a Staffal por la canal Alessandra
- **S26** - Posible Esquí Valle Gressoney y Champoluc
- **D27** - Posible Esquí Valle Gressoney y Alagna
- **L28** - Vuelta a Valencia.

*Se aceptan propuestas para el recorrido



J17 y V18 – Valencia a Staffal



Son aproximadamente 1.300 kilómetros. Sobre 12,15 horas de recorrido. Valencia hacia la Frontera, por autopista Montpellier, Valence, Grenoble, frontera italiana hacia Torino, Pont Sant Martin, Gressoney Saint Jean, Staffal.

Podríamos hacer parte del recorrido el jueves tarde, y así el viernes reducir el número de kilómetros.

S19 - Subida teleférico Punta Indren y hacer Punta Giordani, Pirámida Vincent, Cormo Nero y Balmerhorn, descenso a Staffal.

1ª Etapa

Salimos de Staffal 1818m con el Teleférico que sube al Passo del Salati a 2979m y desde aquí, caminando unos cinco minutos cogemos el Teleférico que sube a Punta Indren a 3271 m.

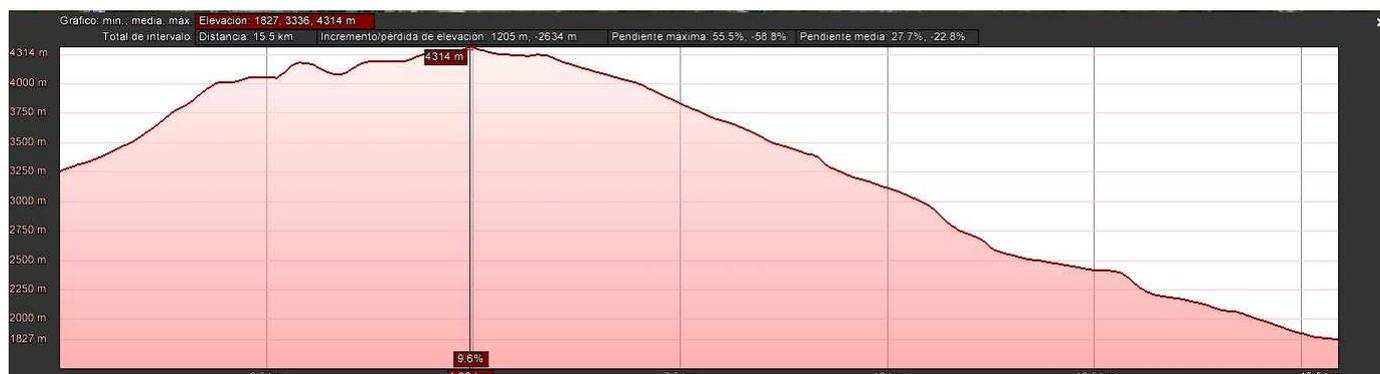


Desde aquí comenzamos a caminar y podemos subir directamente a la Punta Giordani 4046m o subir hacia el Ref. de Mantova 3424m y desde aquí al Ref. Gnifetti a 3611m.

- **Vía Ref. Gnifetti:** Desde aquí a Pirámide Vincent 4215m, descendemos por la cresta hacia Punta Giordani 4046m y volvemos a Pirámide Vincent.
- **Directo a Punta Giordani desde Punta Indren:** Ascensión a Punta Giordani 4046m, desde aquí a Pirámide Vincent

Desde Pirámide Vincent 4215m descenso hasta 4080m y desde aquí ascenso al Balmerhorn de 4167m, última cumbre de nuestro ascenso.

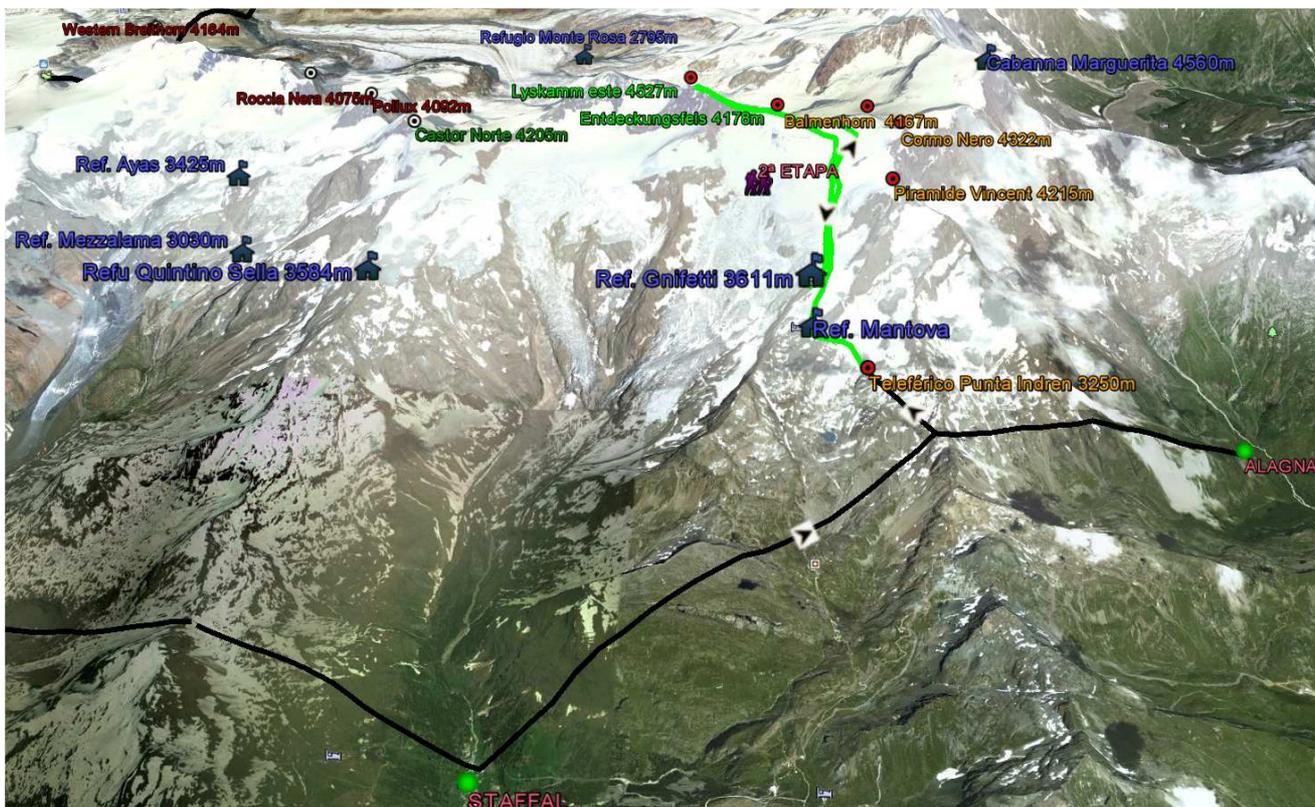
Desde aquí descenso hacia el Ref. Gnifetti 3611m desde aquí al Ref. Mantova 3424m. Desde este refugio bajamos por el fuera pista denominado Valle perdido hasta Staffal, con una entrada al descenso sobre 40° de pendiente. Total último descenso directo de 2349m.



D20 - Subida teleférico Punta Indren y hacer Entdechungfels y Lyskamm y descenso a Ref. Gnifetti.

2ª Etapa

Salimos de Staffal 1818m cogiendo de nuevo el Teleférico que sube al Passo del Salati a 2979m y desde aquí, caminando unos cinco minutos cogemos el Teleférico que sube a Punta Indren a 3271 m. Desde aquí subimos al Ref. de Mantova 3424m y desde aquí al Ref. Gnifetti 3611m.



A partir de aquí comenzamos la ascensión al pico Entdeckungsfels de 4178m, lugar donde comienza la arista que sube al Pico Lyskamm E de 4527m.

Desde aquí descendemos por el fuera pista del Col du Lys hacia el Ref. de Gnifetti a 3.611m, donde dormiremos esa noche. El último descenso directo es de 916m.

Podríamos también descender directamente desde el Ref. Gnifetti de nuevo a Staffal pero esta vez por el fuera pista Kenion Mos hasta Staffal. En este caso el descenso en metros sería de 2709m. Al día siguiente deberíamos volver a tomar el teleférico hasta Punta Indren, aumentando en 340m el ascenso del día siguiente.



L21 - Subida a Ludwigshohe, Parrotspitze, Signalkuppe y Zumsteinspitze y descenso a Zermatt.

3ª Etapa

Si hemos dormido en Staffal 1818, subir de nuevo al Teleférico de Passo Salati y desde aquí al teleférico Punta Indren 3271m. Desde aquí tras 340m de ascenso hasta el ref. Gnifetti 3611m.



Desde el Ref. Gnifetti 3611m. hacia el Ludwigshohe 4342m (+731m) desde aquí continuamos el ascenso hasta el Parrotspitze de 4438m (+96m) bajamos hasta el collado 4438m(-88m96m) y vuelta a subir hasta el Signalkuppe 4560 (+210m) llegando a la Cabanna Margerita, donde de estar abierto podemos descansar un rato tomando un tentempié.

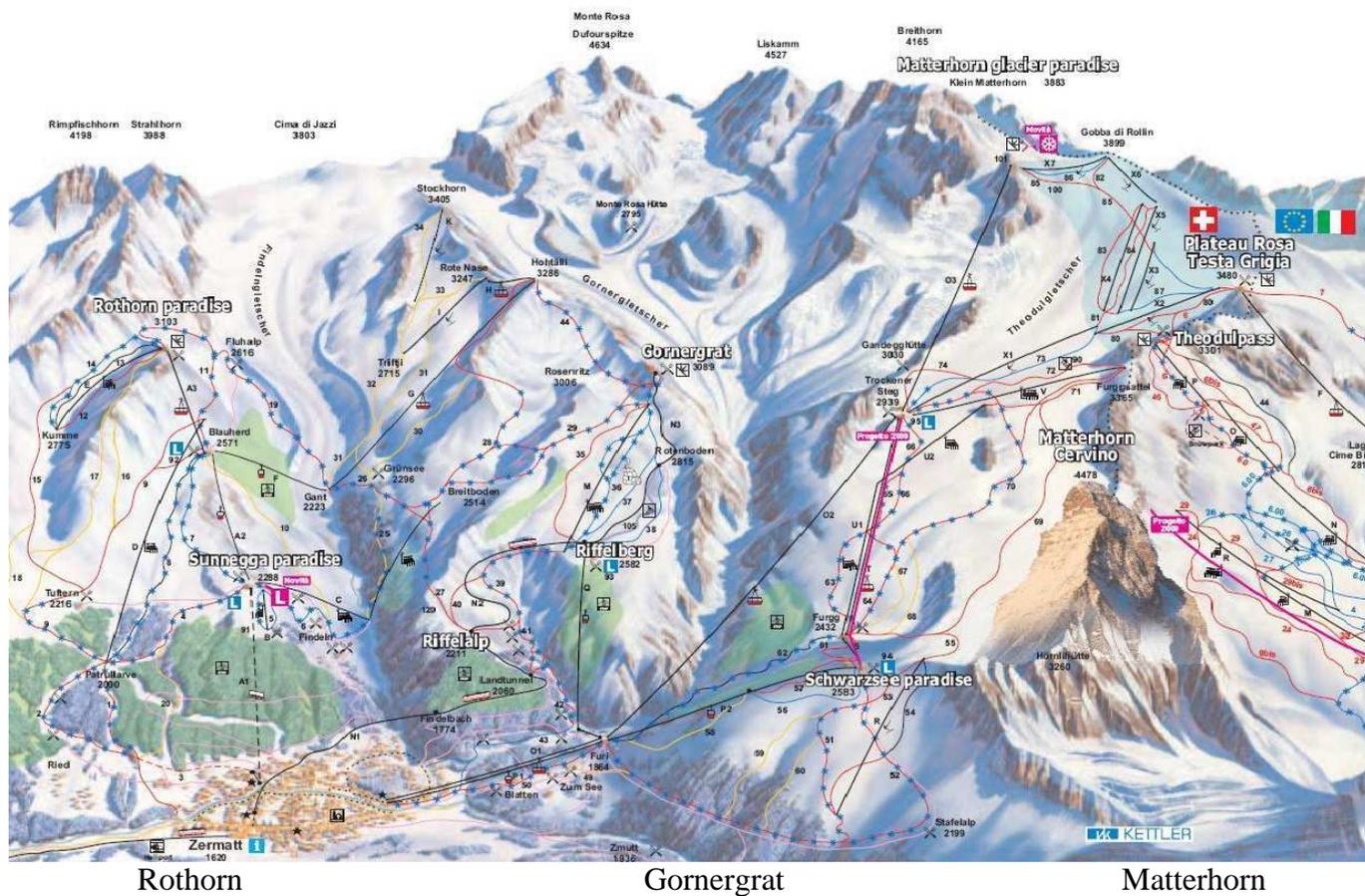
Desde aquí bajamos hasta el plató (-110m) y subimos hacia el Zumstenspitze a 4563m (+113m). Desde aquí descenso directo por el glaciar del Monte Rosa a Zermatt. En función de la nieve descenso directo (2827m) o tomar el tren de Gornergrat a 3086m.

También, sin bajar a Zermatt y desde el Ref. MonteRosa Hutte podría ascenderse al día siguiente a la Punta Duford (4635m) y al Nordend (4609m) con 1726 m de ascenso.



M22 - Posibilidad Esquí Valle de Zermatt

Día de margen por mal tiempo. También posibilidad de esquiar en el valle de Zermatt y conocer sus pistas, tanto de la zona de Rothorn, de Gornergrat o de Matterhorn.



Rothorn

Gornergrat

Matterhorn

Ficha técnica

Pistas

Pistas verdes: **10%**

Pistas azules: **23%**

Pistas rojas: **53%**

Pistas negras: **16%**

Cota máxima: **3.899 m**

Cota mínima: **1.620 m**

Kms pistas: **360 km**

Total remontes: **54**

Kms nieve artificial: **270**

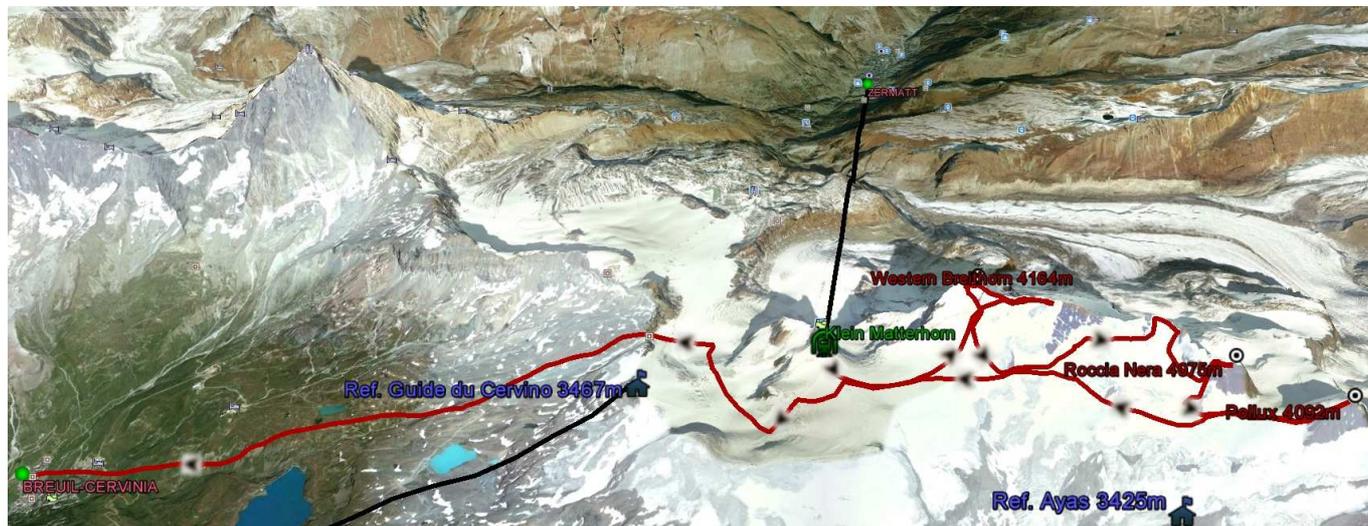
Esquiadores/hora: **92**

Web Oficial: www.zermatt.ch

X23 - Subida teleférico Klein MatterHorn y hacer los Breithorns, Roxxia Nera y Pollux, descenso a Breuil Cervinia.

4ª Etapa

Salimos de Zermatt cogiendo el Teleférico que asciende hasta el Klein Matterhorn 3750m.



Ascendemos por la cadena de los Breithorn al pico oeste, 4164m., al central 4165, al Este 4141, un descenso de unos 400 m y de nuevo ascendemos al Breithornzwillinge de 4106m.

Desde aquí descendemos (-206m) y ascendemos de nuevo hacia el Roccia nera a 4075m. Descendemos otra vez (-325m) para comenzar el último ascenso del día hacia el Pollux 4092m.

Desde la cumbre comenzamos el descenso en primer lugar hacia el Ref. Guides du Cervino en el Plateau Rosa.

Desde el refugio buscamos el Theodulpass y descendemos hacia la estación de Breuil-Cervinia 2050m. Descenso directo de hasta la estación de 2.042m.



J24 - Posibilidad Esquí Valle Breuil Cervinia

Día de margen por mal tiempo. También posibilidad de esquiar en el valle de Breuil-Cervinia y conocer sus pistas. Plateau Rosa, Teodulpass, Plan Maison, Cima Bianche y Breuil-Cervinia.

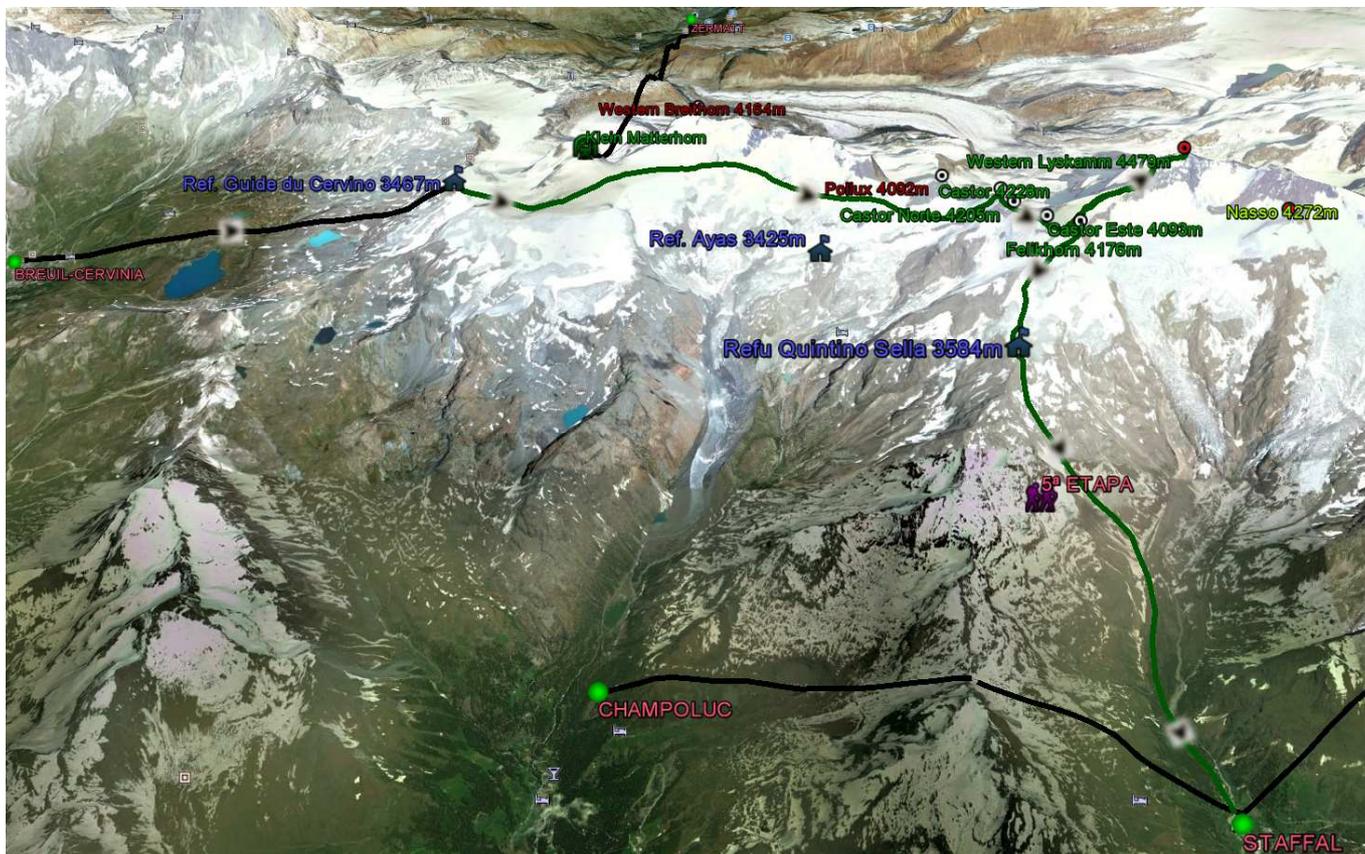


Web oficial: www.cervinia.it

V25 - Subida teleférico a Testa Grigia (Ref.Guides du Cervino) y hacer los Castor, Flihorn, Lyskan W y Felijoch, descenso a Staffal por la canal Alessandra

5ª Etapa

Desde Breuil-Cervinia 2050m tomamos el teleférico que sube hasta Testa Grigia 3475 (Ref. Guide del Cervino).



Ascendemos hacia el Plateau del Klein Matterhorn y desde aquí al Castor W de 4228m. Desde aquí descendiendo por la cresta vamos coronando el Castor Norte 4205m, el Este 4194m y el Felikhorn de 4174, descendemos hacia el collado y ascendemos de nuevo hacia el Lyskamm W de 4480.

Ya de bajada hacemos el pico Felijoch de 4093 y descendemos hacia el Ref. Quintino Sella a 3584m y desde aquí por el fuera pista de la Canal Alessandra (con una salida de 45°) hasta Staffal por la vertiente oeste de la estación 1818.m. (-2662m).



S26 - Posible Esquí Valle Gressoney y Champoluc. Web Oficial www.monterosa-ski.com

Día de margen por mal tiempo. También posibilidad de esquiar en el valle de Gressoney, conociendo la zona oeste de la estación y cruzando al valle de Champoluc para conocer su estación.



D27 - Posible Esquí Valle Gressoney y Alagna. Web Oficial www.monterosa-ski.com

Día de margen por mal tiempo. También posibilidad de esquiar en el valle de Gressoney, conociendo la zona este de la estación y cruzando al valle de Alagna para conocer su estación.



L28 - Vuelta a Valencia.

