

## PRIMER NIVEL DE TÉCNICOS DEPORTIVOS DE MONTAÑA Y ESCALADA

1.-Horario de los bloques y módulos de formación de las enseñanzas del Primer Nivel de los Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada (Común a todas las especialidades de los Deportes de Montaña y Escalada)

	Horas	
	Teóricas	Prácticas
<b>Bloque Común</b>		
Bases anatómicas y fisiológicas del deporte	20	-
Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento	15	5
Entrenamiento deportivo	15	5
Fundamentos sociológicos del deporte	5	-
Organización y legislación del deporte	5	-
Primeros auxilios e higiene en el deporte	20	10
	80	20
Carga horaria del bloque	100	
<b>Bloque Especifico</b>	<b>Teóricas</b>	<b>Prácticas</b>
Desarrollo profesional	5	-
Formación técnica de montañismo	15	60
Medio ambiente de montaña	15	10
Seguridad y gestión de riesgo en el montañismo	10	20
	45	90
Carga horaria del bloque	135	
<b>Bloque complementario</b>	35	
<b>Bloque de Formación Práctica</b>	150	
<b>Carga horaria total</b>	420	