



CLUB INTEGRAL DE MUNTANYA - VALENCIA

Notícies del mes de gener de 2005

En este enviament us informem de les eixides preparades per al mes de gener. Esperem que us agraden i ja sabeu, si voleu proposar alguna eixida no dubteu en posar-vos en contacte amb **Vicent Vilar -963262207**, coordinador de viatges-, o envieu els vostres suggeriments al correu del club que, com sabeu, és cimvalencia@ono.com. Si teniu alguna projecció de diapositives que voleu ensenyar-nos parleu amb la coordinadora de Projeccions i Xerrades **Rosa Artes - 963262207** i si penseu en alguna activitat social telefonau a **Carles Ivars -963 600 289-** que és el coordinador d'activitats socials.

Més avall trobareu les tarifes per a l'any 2005 de les targetes federatives i la quota del club. Tot aquell que vulga la targeta federativa per a l'any vinent, independentment de si la té en l'actual, ha d'enviar un correu a cimvalencia@ono.com o posar-se en contacte per telèfon amb nosaltres per indicar-nos què targeta federativa desitja. La quota del club per a l'any 2005 es carregarà automàticament en el compte de tots els socis que tinguen domiciliat el pagament, llevat que s'indique el contrari. En canvi, no ho farem així per a les targetes federatives i és indispensable sol·licitar-les al club directament.

PRÒXIMES PROJECCIONS, XERRADES o REUNIONS



PIRAIGÜES. Cabo de Gata

Dijous 13 de gener de 2005

Aquesta projecció estarà a càrrec dels participants en la eixida i serà el proper dijous 13 de gener, a partir de les 21,00 hores, en el centre de reunió del club Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA. No falteu



SENDERISME AL SARHRO. La porta al desert Marroquí



Dijous 27 de gener de 2005

Aquesta projecció estarà a càrrec de Armand, Marcos, Carles, Pepe i Enrique el proper dijous 27 de gener, a partir de les 21,00 hores, en el centre de reunió del club Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA. No falteu



TARJETAS FEDERATIVAS AÑO 2005

Si estás interesado en sacarte la Tarjeta Federativa para el próximo año, envíanos un e-mail cimvalencia@ono.com , o llama al 963263594 Enrique .

La cuota para el año 2005 sigue siendo de 12 €. La cuenta de ingreso es Bancaja 2077-0720-81-1101017783. Llama al teléfono arriba indicado para confirmar el ingreso y dar los datos necesarios. Nombre y apellidos, fecha nacimiento, dirección, código postal, ciudad y número de cuenta completo con los 20 dígitos. Así a partir del primero de cada año pasaremos por banco automáticamente la cuota anual.

Los precios de las tarjetas para el año 2005 son:

Tarjeta	Adultos: a partir de 18 años	Juvenil: desde 14 a 17 años	Infantil: hasta 13 años
A	46,00 €	34,70 €	16,00 €
B1	63,40 €	52,10 €	24,40 €
B2	87,70 €	76,40 €	67,10 €
B3	112,00 €	100,70 €	91,40 €

Esperando verte pronto por el Club y confiando te parezcan sugerentes las propuestas que en la presente te indicamos, recibe un cordial saludo.

CRONOESCALADA CERCER (EM)



INSCRIPCIÓN

En la Secretaría de Montañeros de Aragón de Barbastro, en C/ Argensola, 4, 1º. 22300 - BARBASTRO. Huesca. Telf. 974.311.020. Fax 974.311.548 de lunes a viernes en horario de 20'00 h a 22'00 h.

El plazo de inscripción finaliza el día 12 de enero de 2005 a las 21'00 horas, pudiendo inscribirse, si quedasen plazas, en la recepción de la prueba en el "Gran Hotel Benasque" de 17 h. a 20 h el día 15 de Enero de 2005.

El número de participantes está limitado a 200, que se cubrirán por riguroso orden de inscripción. La cuota de inscripción es de 45 € por corredor/a hasta el 12 de enero de 2005 y 50 € hasta las 20'00 horas del día 15 de enero de 2005, e incluye: Derechos de inscripción. Fiesta de la pasta (cena) Avituallamiento. Comida de clausura. Regalo conmemorativo.

Para considerarse inscrito/a en la prueba, debe realizarse la transferencia correspondiente a nombre de:

CRONOSCALADA ESQUI -ALPINISMO en la CC nº 2085-2154-3203-3021-9486 de iberCaja,

y remitirse (por correo, fax o adjunto a un correo electrónico) el impreso de inscripción (o fotocopia) así como fotocopia del justificante del ingreso. En el momento de formalizar la inscripción en la recepción de la prueba se deberá depositar el D.N.I. y/o la tarjeta de federado/a del año en curso y el resguardo de la transferencia bancaria y una fianza de 3 € que será devuelta al finalizar la prueba.

RECORRIDO:

Se realizará un itinerario único para todas las categorías que será el siguiente : Salida : Molino de Cerler (1.500 mts). Control 1: Arranque Telesquí Lavert (1.812 mts). Control 2: Cota 2.000 - Avituallamiento (2.000 mts). Control 3: Fin Telesilla Cogulla - Toma de tiempos (2.372 mts). Control 4: Collado de Liri (2.272mts). Meta : Llegada Telesilla Gallinero (2.630 mts). Desnivel Total : 1.230 mts.

Coordinador: Vicent Vilar- 96 326 22 07 (**Fecha Tope 27/1 para hacer inscripción conjunta d el club**)

BISAURIN (EM)



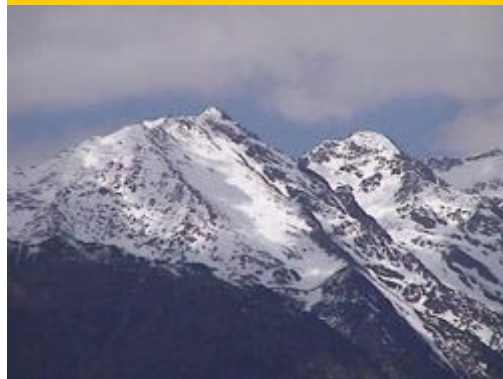
Eixida des de València en cotxes particulars. Nit al refugi de Gabardito.

• **Dissabte 29:** Des del refugi de Gabardito (1390 m) pujarem buscant la neu fins al Collado del Foratón (2032 m), i des d'ací al Bisaurín (2670 m) per la cara sud. La baixada es realitzarà pel mateix itinerari de pujada. L'excursió és un passeig fins el coll, en canvi la pala del vessant sud té bastant pendent i és exposada (S4). Desnivell acumulat aproximat: 1280 m.

• **Diumenge 30:** Des del refugi de Gabardito pujarem el coll del Foratón (2032 m), i des d'ací baixarem fins les proximitats del refugi de Lizara (1700 m) on tornarem a posar les pells per pujar al pla i coll de Mistresa (2140 m) on finalitzarà la pujada. Des d'ací baixarem per la vall dels Sarriols fins l'ibón de Estanés (1777 m). Una xicoteta remuntada ens situarà sobre la capçalera de la vall de Aguas Tuertas (1900 m) que travessarem sencera fins Guarrinza (1300 m), on haurem deixat un cotxe el dia anterior. Itinerari fàcil tècnicament, però molt llarg. Desnivell acumulat: 1200 m.

Coordinador: Ximo Quiles 963924137 i 678461777

ANDORRA (EM)



Salida el viernes 28 desde Valencia en coches particulares. Alojamiento a determinar en Andorra.

• **Sábado:** Ascensión al Pico Comapedrosa desde Arinsal. Desnivel 1382m. Dificultad BEA-S3. Horario sobre 4 a 5 horas de ascenso.

• **Domingo:** Ascensión al Pico de Font Blanca desde Arcalis. Desnivel 1053m. Dificultad MBE-S3-S4. Pala de 500 m muy sostenida. Horario sobre 3,30 horas de subida.

Fecha tope - 20 de Enero

Coordinadores: 630 018 098 Rosa Real y Toni Fuster 607 66 52 35 .

BAQUEIRA (EP)



Salida en coches particulares. Alojamiento en Hotel Castieru en Escunyau.

- **Precio Alojamiento y desayuno viernes y sábado - 56 euros.**
- **Precio Remontes dos días Baqueira: Adulto 69 euros. Infantil 43 euros.**

Avisad a los teléfonos abajo indicados cuanto antes para poder ir confirmando las reservas en el Hotel y gestionar la obtención de remontes.

Coordinadores: Estrella 679809666 Toni 659849870

