



# CLUB INTEGRAL DE MUNTANYA - VALENCIA

## GENER 2006

En este enviament us informem de les eixides preparades per aquest mes. Esperem que us agraden i ja sabeu, si voleu proposar alguna eixida no dubteu en posar-vos en contacte amb **Vicent Vilar -963 262 207**, coordinador de viatges-, o envieu els vostres suggeriments al correu del club que, com sabeu, és **cimvalencia@ono.com**. Si teniu alguna projecció de diapositives que voleu ensenyar-nos parlem amb la coordinadora de Projeccions i Xerrades **Rosa Artes -963 262 207-** i si penseu en alguna activitat social telefonem a **Carles Ivars -963 600 289-** que és el coordinador d'activitats socials.

Més avall trobareu les tarifes per a l'any 2006 de les targetes federatives i la quota del club. Tot aquell que vulga la targeta federativa per a l'any vinent, independentment de si la té en l'actual, ha d'enviar un correu a **cimvalencia@ono.com** o posar-se en contacte per telèfon amb nosaltres per indicar-nos què targeta federativa desitja. La quota del club per a l'any 2006 es carregarà automàticament en el compte de tots els socis que tinguen domiciliat el pagament, llevat que s'indique el contrari. En canvi, no ho farem així per a les targetes federatives i és indispensable sol·licitar-les al club directament.

## TROFEU VILA DE BENASQUE

Les nostres amigues **Carmen i Natalia** foren les úniques participants del CIM en el Trofeu Vila de Benasque celebrat el passat 18 de desembre. Quedaren segona i tercera en la classificació de la carrera Popular Femení.



**Enhorabona!!!!!!**

## XARRADES I PROJECCIONS



### PROJECCIÓ "EXPEDICIÓ UPV A L'EVEREST" (DIJOUS 12 DE GENER)

Expedició de l'any 2001 de la **Universitat Politècnica de València** a l'**Everest**, per la seua **cara nord**, en la vessant tibetana. **Endika Urtaran, David Rosa i Jorge Verdeguer**, tractaren d'ascendir l'**Everest** des del Tibet, arribant tots al camp III. David es quedà només a 200 metres de la cima i Jorge Verdeguer va aconseguir la desitjada cima. La projecció s'allunya de l'estil seriós i solemne de la majoria dels documentals d'este tipus, però ens acostava al dia a dia en la muntanya. Esta projecció estarà a càrrec Jorge Verdeguer el dijous 12 de gener, a partir de les 20.30 hores, en el centre de reunió del club. Complex Esportiu-Cultural La Petxina. No falteu.

### "GRUP MILITAR D'ALTA MUNTANYA GMAM" (DIJOUS 26 DE GENER)

El Grup Militar d'Alta Muntanya ens farà una presentació dels seus **20 anys d'història** en què ha realitzat activitats per tot el món, ascensions per **Huascarán, Makinley, Aconcagua, Chogolisa, Muntanya Vinson**, ochomiles com l'**Everest, Nanga Parbat, Hidden Peak, Shisha Pangma, Cho Oyu, Dhaulagiri** i expedicions al **Pol Nord** i al **Pol Sud**. Col·laborador del programa "Al Filo de lo Imposible" de TVE. Participaren en la projecció components de l'última expedició al **Pilar Oest del Makalu**.

Esta projecció estarà a càrrec de membres del GMAN el dijous 26 de gener, a partir de les 20.30 hores, en el centre de reunió del club. Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA. No falteu.



## AVANÇ DE LES EIXIDES DE GENER DE 2006

### CRONOESCALADA CERLER - EM (Dissabte 21 al diumenge 22 de Gener del 2006)

Es realitzarà un itinerari únic per a totes les categories que serà el següent :

Eixida: Molí de Cerler (1.500 m). Control 1: Arrancada Telesquí Lavert (1.812 m). Control 2: Cota 2.000 - Avituallament (2.000 m). Control 3: Fi Telecadira Cogulla - Presa de temps (2.372 m). Control 4: Collado de Liri (2.272m). Meta : Arribat Telecadira Galliner (2.630 m). **Desnivell total:** 1.230 m.

**Coordinen:** Santi i Carmen  
Tel. 963 472 606 (de 20 a 22 hores)



### CURS D'ESQUI NEUS NO TRACTADES - FREERIDE (Divendres 19 al diumenge 22 de Gener del 2006)

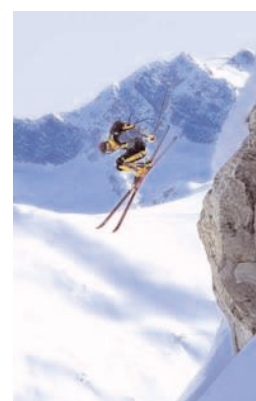
**Eixida** el divendres 20 a la vesprada.

**Lloc:** segons s'acoste la data i estiguen les condicions de neu decidirem comptar amb Piau-Engaly, Cerler o Baqueira. **Places:** de 8 a 10 dividits en dos grups (dos professors).

**Inscripció:** fins al 15 de desembre. **Requisits:** nivell d'esquí mínim C alt o D segons l'Escola Espanyola d'Esquí (domini del paral·lel i gir conduït).

**Preu curs:** aproximadament 120 euros per persona. **Inclou:** guia-instructor, segur d'accidents, ARVA, pal·les i sondes. **No inclou:** allotjament i passe de pistes d'instructor i participants. **Compte d'Ingrés:** Bancaixa 2077-0720-80-1101032436.

Per a concretar més la informació contactar amb: Paco Vañó. Tel. 635 285 865 c.e.: franvanc@yahoo.es



### LA Cerdanya (Divendres 27 al diumenge 29 de gener del 2006)

**Divendres 27:** eixida de València i pernocta a la Seu d'Urgell (alberg dels Salesians).

**Dissabte 28:** pugem amb els cotxes a Meranges des d'on iniciarem la marxa cap al refugi de Malniu (2.200 m) on esmorzarem i agafarem forces per continuar fins el Puig Pedrós (2.911 m). Dormirem al refugi (mitja pensió).

**Diumenge 29:** segons les ganes podem anar als Llacs de Malniu i pujar al cim de la Carabasseta. Cal ingressar per tal de fer els reserves.

**Preu:** 45 euros. Ingress en Bancaixa 2077-0720-82-1101032335.

**Coordinadors:** Imma Cabanes o Ximo Quiles al 678 461 777 o be al 961 233 633.

**Data límit 19 de gener.**



### TARGETES FEDERATIVES 2006

Si estàs interessat a traure't la targeta federativa per a l'any 2006, envia'ns un c.e. (victor\_manzanares@yahoo.es), o telefona al 963 489 784 (contestador de 9 a 14 h).

La quota per a l'any 2006 continua sent de 12 euros. Si no disposem del teu compte corrent el compte d'ingrés és Bancaixa 2077-0720-81-1101017783. Telefona al 963 263 594 (Enrique) per a confirmar l'ingrés i donar les dades

necessàries: nom i cognoms, data de naixement, adreça, codi postal, ciutat i número de compte complet amb els 20 dígit. Així a començament de cada any passarem per banc automàticament la quota anual.

Els preus per a l'any 2006 de les targetes són (la federació cobra un recàrrec per tramitació de 5 euros per qualsevol ampliació sol·licitada):

| Tipus de targeta | Adults: a partir de 18 anys | Juvenil: de 14 a 17 anys | Infantil: fins a 13 anys |
|------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| A                | 47,95 euros                 | 35,95 euros              | 16,45 euros              |
| B1               | 65,90 euros                 | 53,90 euros              | 25,10 euros              |
| B2               | 91,00 euros                 | 79,00 euros              | 69,20 euros              |
| B3               | 116,05 euros                | 104,05 euros             | 94,25 euros              |