



CLUB INTEGRAL DE MUNTANYA - VALENCIA

Notícies del mes de juny de 2004

En este enviament us informem de les eixides preparades per al mes de juny. Esperem que us agraden i ja sabeu, si voleu proposar alguna eixida no dubteu en posar-vos en contacte amb **Vicent Vilar -963262207**, coordinador de viatges-, Si teniu alguna projecció de diapositives o multimedia, o alguna xerrada i voleu mostrar-la parleu amb la coordinadora **Rosa Artes - 963262207** i si penseu en alguna activitat social telefonau a **Carles Ivars -963 600 289-** que és el coordinador d'activitats socials. Tambè podeu enviar els vostres suggeriments al correu del club que, com sabeu, és cimvalencia@ono.com.

Més avall trobareu les tarifes per a l'any 2004 de les targetes federatives i la quota del club. Tot aquell que vulga la targeta federativa per a l'any vinent, independentment de si la té en l'actual, ha d'enviar un correu a cimvalencia@ono.com o posar-se en contacte per telèfon amb nosaltres per indicar-nos què targeta federativa desitja. La quota del club per a l'any 2004 es carregarà automàticament en el compte de tots els socis que tinguen domiciliat el pagament, llevat que s'indique el contrari. En canvi, no ho farem així per a les targetes federatives i és indispensable sol·licitar-les al club directament.

FESTA ANUAL DEL CIM - 4 de juny de 2003



Vine el pròxim divendres 4 de juny a les 22 hores al Pub **COMPLETO**, al carrer Eugenia Viñes davant **CASABLANCA**, on celebrarem la Festa Anual del CIM.

Hi haurà un soparet a la terrassa del pub per anar picant mentre ens contem l'última eixida.

Mes tard continuarem la festa en la planta baixa del edifici, música, ball, alcohol, karaoke,

No assumisques cap compromís ni eixida, eixe dia el tens ocupat, estarem tots esperant-te



TARJETAS FEDERATIVAS AÑO 2004

Si estás interesado en sacarte la Tarjeta Federativa para el próximo año, envíanos un e-mail cimvalencia@ono.com , o llama al 963263594 Enrique .

La cuota para el año 2004 sigue siendo de 12 €. La cuenta de ingreso es Bancaja 2077-0720-81-1101017783. Llama al teléfono arriba indicado para confirmar el ingreso y dar los datos necesarios. Nombre y apellidos, fecha nacimiento, dirección, código postal, ciudad y número de cuenta completo con los 20 dígitos. Así a partir del primero de cada año pasaremos por banco automáticamente la cuota anual.

Los precios de las tarjetas para el año 2004 son:

Tarjeta	Adultos: a partir de 18 años	Juvenil: desde 14 a 17 años	Infantil: hasta 13 años
A	44.40 €	33.80 €	15.40 €
B1	61.90 €	51.30 €	23.80 €
B2	86.20 €	75.60 €	66.50 €
B3	110.50 €	99.90 €	90.80€

Esperando verte pronto por el Club y confiando te parezcan sugerentes las propuestas que en la presente te indicamos, recibe un cordial saludo.

AVANÇ EIXIDES MES DE JUNY DE 2004

Divendres 11 al diumenge 13 de Juny de 2004

VOLTA SERRA DE CHIA - CONGOSTO DEL VENTANILLO (SE-BTT-BA)



Sábado 12

- **SE: CONGOST DEL VENTAMILLO** Recorrido circular que parte de Castejón de Sos para subir a Gabás, de aquí descenderemos a Seira para después volver a Castejón de Sos por el Congost del Ventamillo (por encima de la carretera) donde podremos apreciar de primera mano las impresionantes paredes del Congost. Aprox: 4-5 h -
- **BTT: SIERRA DE CHIA** Recorrido circular que parte de Castejón de Sos y sube al puerto de Saun pasando por Chía y la cara norte de la Sierra de Chía, para volver por el sur de la sierra y por encima del Congost del Ventamillo. 100% ciclable

Domingo 13

- **SE: VERTIENTE DEL SOLANO** Recorrido circular que parte de Castejón de Sos para subir a Arasán y recorrer el Solano (vertiente oeste del Pico Gallinero) pasando por el pueblo de Liri y desciende a la ermita y mirador del valle de Sos. De aquí continuaremos descendiendo hasta

la planicie que nos devolverá a Castejón. Aprox: 4 h

- **BA: BARRANCO DE RAMASTUÉ** Barranco vecino y por tanto con bastante parecido al de las Doce Cascadas de Liri. Divertido y acuático si tenemos suerte de encontrarlo con suficiente agua. Dos gargantas separadas por un tramo abierto que encadenan 12 rápeles. Aproximación 20 m. descenso 2 h. retorno 20 m.

Coordinador: Santi Galindo y Carmen Baeza. Telf. 963276972

NOTA: Para dormir en el Albergue del Pájaro Loco de Castejón de Sos. Llamar para reservar al Tel.: 974553516. Una vez tengáis hecha la reserva en el Albergue llamad al coordinador para comunicarselo y lo tenga en cuenta.



VALLE DE ARENOS Y OLBA (SE)

Salida entre Montanejos (CS) y Rubielos de Mora (TE) por Puebla de Arenoso y Olba (Sendero PR VT126)

Salida: Sábado 19 a las 08.00 h Ayuntamiento Nuevo (Av. Aragón)

Pernocta: Albergue El Molino de Olba (Teruel)

Esfuerzo: Moderado (11 horas y 34 km aprox. de marcha en total)

Fecha tope inscripción: 3/junio - **24 Plazas**, caso de ser menos reduciremos el número de reservas.

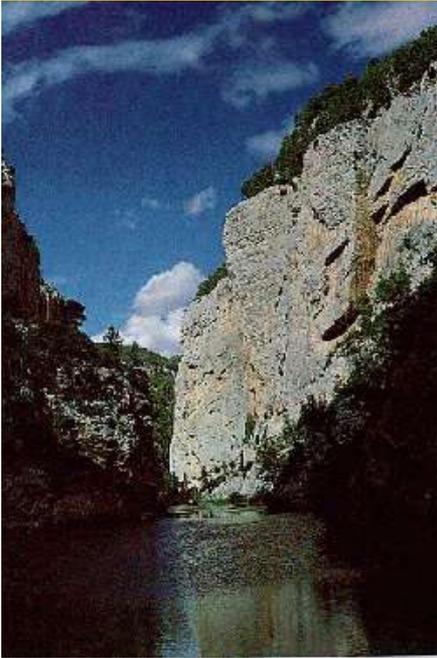
Importe: 48,00 euros (incluye alojamiento en albergue en MP y autobús) Si no somos suficientes iremos en coches particulares.

Cuenta de Ingreso: BANCAIXA 2077-0720-80-1101032436

Descripción: El sendero recorre por antiguas sendas una comarca prácticamente desconocida y de gran valor natural; los Valles de Arenós y de Olba, un espacio ignorado y que se mantiene casi intacto entre Montanejos y Rubielos de Mora. El río Mijares es el eje de la comarca y a pesar del despoblamiento y el abandono general de los cultivos, atravesaremos masías y barrios todavía habitados. Lo abrupto del terreno, sus constantes desniveles y su altitud hacen del recorrido un continuo cambio de paisajes: huertas, bancales de secano, bosques, páramos, barrancos, riberas, embalse, roquedos, etc. El castillo árabe de Abu Zayd, el embalse de Arenós y las muchas pequeñas ermitas que salpican la zona hacen todavía más interesante acercarse y conocer a pie esta comarca situada geográficamente entre Gúdar, Javalambre, Espadá, Penyagolosa y Pina.

Recorrido: Montanejos (471 msnm) - Senda de La Bojera (750 msnm) - Bco. Maimona (620 msnm) - Calpes de Arenoso (760 msnm) - Alto de San Cristobal (960 msnm) - Puebla de Arenoso (630 msnm) - Olba (659 msnm) - Masía de las Monjas (900 msnm) - Rubielos de Mora (929 msnm)

Coordinador: Rafa Herrero - 96 333 22 01 y 669 656 896



BUCEO EN LA AZOHIA (BU)

Salida viernes en coches particulares hasta la Azohia (Murcia). Dormir en apartamento. Sobre 7 euros, y si no hay suficiente plazas hay un camping con todos los servicios..

Inmersiones el sábado y domingo con el club RIVEMAR-Azohía. Precio por inmersión 22 euros. Si al final se hacen mas de 20, tendríamos un descuento del 10%

Coordinadora: Estelia Benítez - Telf. 618.193.665

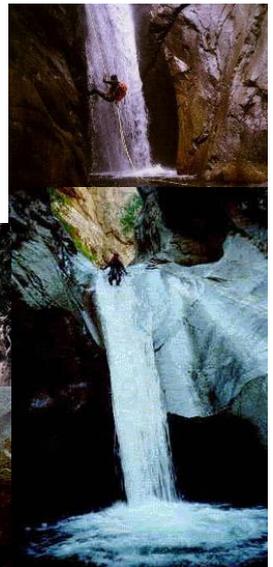
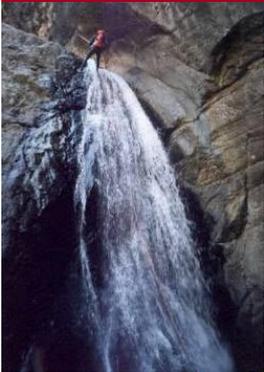


BARRANC DEL LLECH (BA)

Coordinador: Santi Galindo. Telf. 963276972

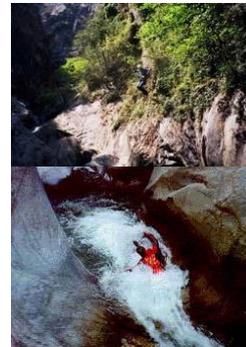
BARRANCO DEL LLECH

- **Longitud:** 1.000 metros
- **Desnivel:** 180 metros
- **Cuerda:** 30 metros
- **Material:** Neopreno completo imprescindible.
- **Aproximación:** 4 minutos
- **Descenso:** 1 a 3 horas
- **Regreso:** 30 minutos.
- **Comentarios:** Es de largo el barranco más divertido del Pirineo. Un montón de toboganes de 7 metros, muchos saltos, mucha agua. A destacar el primer rápel, de 15 metros, que para según quien es un tobogán. La lanzadera, 4 de tobogán y 8 de salto. Al salir del barranco, desde el camino, último saltito de 12 metros.



BARRANCO DE NYER

- **Longitud** 3.000 metros
- **Desnivel** 250 metros
- **Cuerda** 40 metros
- **Material** Neopreno completo
- **Aproximación** 10 minutos
- **Descenso** 2 horas
- **Regreso** 10 minutos
- **Comentarios** Barranco de iniciación. Muy fácil. Es muy cómodo de acceso y retorno. Tiene varios toboganes pequeños, y un gran tobogán de 12 metros, lo mejor del barranco.



ARRIEL Y PALAS (AM)

Salida en coches particulares. Excursión en travesía con vivac, subida al Palas por la Cresta de los Geodésicos con trepada continua sin dificultad técnica pero expuesto.

Viernes 2-7-04 Salida a media tarde con vivac en Portalet.

Sábado 3-7-04 Salida de Caillon de Soques al collado de Sobe, collado de Arriel, arista y pico de Arriel. 4.5h Descenso al collado de Arrius, refugio de Arremoullit (2305). Vivac o posibilidad de media pensión en el refugio.

Domingo 4-7-04 Salida dirección Este al falso collado y cresta de lo Geodésicos, Pico Palas. 4h Descenso por Chimenea Ledormeur, Lagos de Arriel, Llano Cheto, Embalse de la Sarra en Sallent de Gallego.(dejaremos un coche el Viernes)

Coordinador: Ricardo Ibáñez Telf. 630.750.612

