



CLUB INTEGRAL DE MUNTANYA - VALENCIA

MAIG 2007

En este enviament us informem de les eixides preparades per aquest mes. Esperem que us agraden i ja sabeu, si voleu proposar alguna eixida no dubteu en posar-vos en contacte amb **Vicent Vilar (963 262 207)**, coordinador de viatges, o envieu els vostres suggeriments al correu del club que, com sabeu, és cimvalencia@ono.com. Si teniu alguna projecció de diapositives que voleu ensenyar-nos parlem amb la coordinadora de projeccions i xerrades **Rosa Artes (963 262 207)** i si penseu en alguna activitat social telefonem a **Carles Ivars (963 600 289)** que és el coordinador d'activitats socials.

Més avall trobareu les tarifes per a l'any 2007 de les targetes federatives i la quota del club. Tot aquell que vulga la targeta federativa per a l'any vinent, independentment de si la té en l'actual, ha d'enviar un correu a victor_manzanares@yahoo.es o posar-se en contacte per telèfon amb nosaltres per indicar-nos què targeta federativa desitja. La quota del club per a l'any 2007 es carregarà automàticament en el compte de tots els socis que tinguen domiciliat el pagament, llevat que s'indique el contrari. En canvi, no ho farem així per a les targetes federatives i és indispensable sol·licitar-les al club directament.

XARRADES, PROJECCIONS I ACTIVITATS SOCIALS

MONGOLIA EN BICI (DIJOURS 3 DE MAIG)

Com que no vam poder veure aquesta projecció per problemes tècnics, de nou vos presentem aquesta ruta per les muntanyes del centre i nord de Mongòlia. Una terra de clima dur, d'hiverns rigorosos, i infinitament verda a l'estiu.

Un paisatge sense tanques, on la sensació de llibertat és present a cada instant. Poblats de gent acollidora, on els nòmades es confonen amb els viatgers. Aquesta projecció estarà a càrrec de **Ximo i Imma** el pròxim dijous 3 de maig a partir de les 21.00 hores, al centre de reunió del club.

Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA. No falteu us esperem.



Preparació
Calendari Eixides

Reunió de preparació d'eixides: juny-setembre de 2007 (DIJOURS 10 DE MAIG)

Reunió per a la preparació del calendari d'eixides per als propers mesos de **juny, juliol i setembre del 2007**. Esperem els vostres suggeriments per als propers mesos.

Aquesta reunió estarà a càrrec de **Vicent Vilar** el pròxim dijous 10 de maig a partir de les 21.00 hores, al centre de reunió del club. **Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA. No falteu us esperem.**

TOUR AL CERVINO (DIJOURS 17 DE MAIG)

Es mostraran i es comentaran aspectes, dades i anècdotes sobre la volta al Cervio realitzada al l'estiu.

Aquesta projecció estarà a càrrec de **Manuela Lecue y Enrique Martí**, el pròxim dijous 17 de maig a partir de les 21.00 hores, al centre de reunió del club. **Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA.**



GOOGLE EARTH (DIJOURS 24 DE MAIG)

Xarrada sobre «Google Earth»: realitzar viatges virtuals, comunicació amb GPS («waypoints» i «tracks»), inserir fotografies pròpies, comunicació amb servidors remots de mapes...

Aquesta xarrada estarà a càrrec de **Isidro Cantarino** el pròxim dijous 24 de maig a partir de les 21.00 hores, al centre de reunió del club. **Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA. No falteu us esperem.**

IMMOBILITZACIONS DE FORTUNA (DIJOURS 31 DE MAIG)

Com es sabut, a les nostres eixides a la muntanya estem exposats a riscos susceptibles de provocar accidents. En esta xarrada tractarem de donar idees sobre com actuar en cas que un company patisca un traumatisme que requereixca immobilització.

Aquesta xarrada estarà a càrrec de **Rosa Real i Fran Benjumea** el pròxim dijous 24 de maig a partir de les 21.00 hores, al centre de reunió del club. **Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA. No falteu us esperem.**

AVANÇ DE LES EIXIDES MAIG DE 2007

VOLTA AL PALMAR - BM Diumenge 1 de maig de 2007



Eixida des del Palmar, sobre les 10 h. Travessarem el Saler i els camps d'arròs de l'Albufera fins al port de Catarroja. Allí els que vullguem i hagem avisat amb temps haurem reservat una paella i dinarem. Als que no es queden a dinar, se'ls facilitarà un cotxe d'enllaç perquè tornen al Palmar.

Distància 23 km, totalment plans. Ideal per a anar amb els xicotets o no tan xicotets que estan iniciant-se.

Imprescindible avisar abans del 20 d'abril per a tot aquell que vullga quedar-se a dinar.

Coordinador: Santiago Galindo

963 564 782 de 20 h a 22 h

ELS PORTS - SE Dissabte 5 al diumenge 6 de maig de 2007

Dos nous itineraris per Els Ports, en esta ocasió entorn als rius Algars i Ulldemó (és aconsellable calçat aquàtic, i banyador segons la meteo).

Dissabte 5 maig: Riu Ulldemó-Gúbies del Regatxol (5-6 hores de marxa)

Diumenge 6 maig: Riu Algars (5-6 hores de marxa)

Allojament: Alberg dels Olivers en Horta Sant Joan.

Preu: 66 € dos dies a mitja pensió. Calque confirmar abans del 28 de abril.

Compte corrent CIM per a ingrés:

BANCAIXA 2077 0720 80 1101032436

Coordinador: Ximo Tormo. Tel. 961 301 032 de 20 a 22 hores.



FERRATA DEL PONOIG - FE Diumenge 13 de maig de 2007



Aproximación: 90 minutos.

Vía ferrata 250 metros.

Decenso dos rapeles uno de 30 y otro de 35 metros.

Regreso caminando por la misma ruta al coche. Interesados comunicar con antelación. Ruta reciente del verano pasado y con unas condiciones de seguridad excelentes.

Material necesario: cuerdas para rapel, casco arnes, disipador, sistema de rapelar y otros personales.

Coordinador: Zacarías Díez - Tel. 649 699 152 de 19 a 21 horas

ESTRECHOS DEL RÍO EBRÓN (Río Cuervo)- SE Divendres 18 al diumenge 20 de maig de 2007

Con coches particulares. Itinerario: Valencia - Utiel - Sinarcas - Ademuz - El Cuervo (Teruel). Unas 2 horas de trayecto. **Salida:** 18 de mayo, viernes a las 18-19 horas. **Alojamiento:** albergue de El Cuervo (Teruel). Hay que llevar toallas y saco. Es de tipo autoservicio. Se puede utilizar la cocina, menaje, electrodomésticos. El desayuno está obligatoriamente incluido, es abundante y reutilizable como posterior almuerzo. En habitaciones de 2/4 pax para las primeras quince personas que se apunten; el resto en habitación común.

PRECIO: 70 euros. Incluye media pensión de viernes y sábado (alojamiento, desayuno, cena). Para sólo un día, 35 euros. Sugerencia: traer algún vino para las cenas! **Compte corrent CIM per a ingrés:** BANCAIXA 2077 0720 82 1101032335

Fecha tope: 14 de mayo (lunes). **ITINERARIOS: 19 de mayo:** unos 20 kms en 6 horas de recorrido efectivo. **20 de mayo.** Unos 15 km en 4 horas de recorrido efectivo.

Coordinador: Isidro Cantarino 963 719 260 (de 20 a 22 horas) o en icantari@trr.upv.es

