



Notícies del mes de novembre de 2003

En este enviament us informem de les eixides preparades per al mes de novembre. Esperem que us agraden i ja sabeu, si voleu proposar alguna eixida no dubteu en posar-vos en contacte amb Vicent Vilar –961 540 442, coordinador de viatges–, o envieu els vostres suggeriments al correu del club que, com sabeu, és cimvalencia@ono.com. Si teniu alguna projecció de diapositives que voleu ensenyar-nos envieu les dades al correu electrònic o parleu amb Carles Ivars –963 600 289– que és el coordinador d'activitats socials.

Més avall trobareu les tarifes per a l'any 2003 de les targetes federatives i la quota del club. Tot aquell que vulga la targeta federativa per a l'any vinent, independentment de si la té en l'actual, ha d'enviar un correu a cimvalencia@ono.com o posar-se en contacte per telèfon amb nosaltres per indicar-nos què targeta federativa desitja. La quota del club per a l'any 2003 es carregarà automàticament en el compte de tots els socis que tinguen domiciliat el pagament, llevat que s'indique el contrari. En canvi, no ho farem així per a les targetes federatives i és indispensable sol·licitar-les al club directament.

INFORMACIÓN DE INTER-net-ES

MOCHILAS DE TAMAÑO MEDIO - LAS CARAS NO SON MEJORES Hay diferencias importantes en precio y prestaciones, pero todas cumplen su cometido

Artículo escrito en la web CONSUMER.es en abril 2002



Se han analizado siete mochilas de 30 a 45 litros de capacidad que cuestan entre 29,70 euros y 76,90 euros. Estas mochilas de tamaño medio son adecuadas para excursiones de uno o dos días y se comercializan equipadas con sujeciones, bolsillos y cintas que sirven para acarrear elementos específicos (piolets, esquís, carteras, llaves...).

Una buena mochila debe distribuir eficazmente el peso a lo largo de nuestros hombros, espalda y caderas. También debe ser ajustable para permitir al usuario una cierta libertad de movimientos. Conviene que la espaldera cuente con sistema de aireación y que el tejido no absorba ni retenga la transpiración. Además, para que las duras condiciones de uso habituales no limiten su vida útil, debe resistir perforaciones, abrasiones y desgarros.

La mejor relación calidad-precio de este análisis es Altus Oxford 30, que ofrece prestaciones satisfactorias a un precio muy competitivo (39,07 euros). Y la gran cantidad de accesorios de Vaude Basic Rock, la segunda más cara (72,06 euros), convierten a esta mochila en una opción muy atractiva, por polivalente, para los usuarios más exigentes.

El volumen y el peso son esenciales en este producto. Paradójicamente, sólo una mochila indica claramente la capacidad (Salewa Hyper 700, que señala 35 litros), si bien en cinco se sobreentiende que el número que acompaña al modelo se refiere a su capacidad. Si esto es así, Vaude Basic Rock, Ferrino Fennec y Altus Oxford son de 30 litros, Cassin Snowave de 35 litros. y, por último, Hi Tec Special, de 45 litros. Atlantis, de The North Face, no indica capacidad. Vaude y Cassin, por otra parte, son bastante más pesadas (1.250 y 1.010 gramos respectivamente) que las demás, mientras que The North Face, la más ligera, pesa sólo 660 gramos. En cuanto a la posibilidad de la mochila de adaptarse a la anatomía del usuario, sólo una mochila, Vaude, permite esta regulación: un sistema alojado en la parte interna de la mochila da al usuario la posibilidad de elegir entre cinco tallas distintas. Sólo cuatro de las siete muestras incorporan cintas de compresión para que la mochila abulte menos cuando no esté totalmente cargada: Cassin (seis cintas de compresión), Vaude (cuatro), Ferrino (dos) y Altus (dos). Y todas incorporan tensores en las hombreras y posibilidad de ajuste pectoral, por lo que es posible ajustarlas a la capacidad torácica del usuario. Sin embargo, sólo Vaude y Cassin, cuentan con tirantes superiores en las hombreras, por lo que permiten adaptar la forma de la mochila a la espalda del usuario en función del peso de la carga. Vaude, Cassin, Hi Tec y Altus incluyen cuelgadedos que permiten mantener las manos agarradas a la mochila, evitando así que se hinchen al llevarlas durante horas en su posición natural. En cuanto al cinturón ajustable, Hi Tec es la única que no lo incorpora mientras que el cinturón de Vaude es el único con ceñidores que reducen el balanceo lateral.

TARJETAS FEDERATIVAS AÑO 2003

Si estás interesado en sacarte la Tarjeta Federativa para el próximo año, envíanos un e-mail cimvalencia@ono.com , o llama al 963263594 Enrique .

La cuota para el año 2003 sigue siendo de 12 € La cuenta de ingreso es Bancaja 2077-0720-81-1101017783. Llama al teléfono arriba indicado para confirmar el ingreso y dar los datos necesarios. Nombre y apellidos, fecha nacimiento, dirección, código postal, ciudad y número de cuenta completo con los 20 dígitos. Así a partir del primero de cada año pasaremos por banco automáticamente la cuota anual.

Los precios de las tarjetas para el año 2003 son:

Tarjeta	Adultos: a partir de 18 años	Juvenil: desde 14 a 17 años	Infantil: hasta 13 años
A	43,00 €	32,80 €	14,55 €
B1	60,05 €	49,85 €	22,75 €
B2	83,90 €	73,70 €	64,65 €
B3	107,70 €	97,50 €	88,45 €

Esperando verte pronto por el Club y confiando te parezcan sugerentes las propuestas que en la presente te indicamos, recibe un cordial saludo.

ALTO TAJO (BTT)



Bicicleta de montaña por el Alto Tajo. (Todavía sin definir concretamente las rutas pero ahí van algunos datos para que os vayáis animando).

Dificultad: media - alta **Alojamiento y media pensión** en Casa Pura. **Desplazamiento** en coches particulares (3 horas de carretera).

Fecha tope de inscripción: jueves 16 de octubre.

Precio: 35 euros

Cuenta corriente: BANCAI XA 2077-0720-80-1101032436

SIERRA DE ALCARAZ Y SEGURA(BTT)



Sábado- Sierra Alcaraz: Bienservida-Mirador pico Padrón - Fte. Pileta - Campamento - Salobre-Ojuelo-Bienservida . 48 km. 1.200m. desnivel.

Domingo-Sierra del Segura: Bienservida - Fte. Bayona-Coll.Bayona-Cerro de la Sabina-Dehesa del Oso-Pico Cambrón-Bellotar-Bienservida 40 km. 1.100 m. desnivel.

Salida viernes en vehículos particulares o furgoneta. Alojamiento en Bienservida (3 horas en coche). 30€ media pensión/día.

Cuenta de Ingreso: BANCAI XA 2077-0720-82-1101032335

Contacto: Ximo Tormo 961301032 de 20 a 22 h.

VALLS DE LA MARINA - Laguar- Ebo (SE)



Salida: Domingo, 8:30 Pl. Manuel Sanchis Guarnier (Fuente de la "Pantera rosa")

Precio: 12 euros aprox, en microbús **30 plazas**

Cuenta de Ingreso: Bancaixa 2077-0720-84-1101032234

Itinerario: Fleix (Vall de Laguar, 420 m) - sendero de les Jovades - Barranc de l'Infern (200 m) - Cueva Santa - Jovades de d'Alt (520 m) - Vertiente de Femenia - Vall d'Ebo (400 m). Unas 5 h. de marcha efectiva.

Se trata de un itinerario organizado alrededor del impresionante cañón calcáreo labrado por el Barranc de l'Infern en su recorrido hacia el mar. Se inicia descendiendo por el sendero de les Jovades, de atrevido trazado y singular factura, prácticamente única en toda nuestra Comunidad, hasta alcanzar el pedregoso

lecho del Barranc de l'Infern. Aguas arriba, se vuelve a remontar la misma margen por otro sendero de parecidas características hasta les Jovades de d'Alt, para continuar por una traza semiperdida a media altura entre los altos de la Sierra de la Carrasca y las profundidades del Barranc, descendiendo finalmente a Vall d'Ebo, pueblo circundado enteramente por montañas.

NOTA: En Fleix hay bar y fuente, la única de todo el recorrido.

Coordinador: Isidro, 96 371 92 60, de 20-22 h o icantari@trr.upv.es

VALLES DE ARENOS Y OLBA (SE)



Salida entre Montanejos (CS) y Rubielos de Mora (TE) por Puebla de Arenoso y Olba (Sendero PR VT126)

Salida: Sábado 08.00 h Ayuntamiento Nuevo (Av. Aragón) **Regreso:** Domingo 30, 19.00 h Rubielos de Mora

Pernocta: Albergue El Molino de Olba (Teruel)

Esfuerzo: Moderado (11 horas y 34 km aprox. de marcha en total)

Fecha tope inscripción: 10/Noviembre - **30 Plazas**

Importe: 42,00 euros (incluye autobús y alojamiento en albergue en MP)

Cuenta de Ingreso: BANCAI XA 2077-0720-80-1101032436

Descripción: El sendero recorre por antiguas sendas una comarca prácticamente desconocida y de gran valor natural, los Valles de Arenós y de Olba, un espacio ignorado y que se mantiene casi intacto entre Montanejos y Rubielos de Mora. El río Mijares es el eje de la comarca y a pesar del despoblamiento y el abandono general de los cultivos, atravesaremos masías y barrios todavía habitados. Lo abrupto del terreno, sus constantes desniveles y su altitud hacen del recorrido un continuo cambio de paisajes: huertas, bancales de secano, bosques, páramos, barrancos, riberas, embalse, roquedos, etc. El castillo árabe de Abu Zayd, el embalse de Arenós y las muchas pequeñas ermitas que salpican la zona hacen todavía más interesante acercarse y conocer a pie esta comarca situada geográficamente entre Gúdar, Javalambre, Espadá, Penyagolosa y Pina.

Recorrido: Montanejos (471 msnm) - Senda de La Bojera (750 msnm) - Bco. Maimona (620 msnm) - Calpes de Arenoso (760 msnm) - Alto de San Cristóbal (960 msnm) - Puebla de Arenoso (630 msnm) - Olba (659 msnm) - Masía de las Monjas (900 msnm) - Rubielos de Mora (929 msnm)

Coordinador: Rafa Herrero - 96 333 22 01 y 669 656 896