



CLUB INTEGRAL DE MUNTANYA - VALENCIA

Notícies del mes de octubre de 2004

En este enviament us informem de les eixides preparades per al mes de octubre. Esperem que us agraden i ja sabeu, si voleu proposar alguna eixida no dubteu en posar-vos en contacte amb **Vicent Vilar -963262207**, coordinador de viatges-, o envieu els vostres suggeriments al correu del club que, com sabeu, és cimvalencia@ono.com. Si teniu alguna projecció de diapositives que voleu ensenyar-nos parleu amb la coordinadora de Projeccions i Xerrades **Rosa Artes - 963262207** i si penseu en alguna activitat social telefonau a **Carles Ivars -963 600 289-** que és el coordinador d'activitats socials.

Més avall trobareu les tarifes per a l'any 2004 de les targetes federatives i la quota del club. Tot aquell que vulga la targeta federativa per a l'any vinent, independentment de si la té en l'actual, ha d'enviar un correu a cimvalencia@ono.com o posar-se en contacte per telèfon amb nosaltres per indicar-nos què targeta federativa desitja. La quota del club per a l'any 2004 es carregarà automàticament en el compte de tots els socis que tinguen domiciliat el pagament, llevat que s'indique el contrari. En canvi, no ho farem així per a les targetes federatives i és indispensable sol·licitar-les al club directament.

PRÒXIMES PROJECCIONS, XERRADES o REUNIONS

MARROC - Dijous 30 de setembre 2004

Projecció eixida bicicleta muntanya al Marroc. De Tinerhir a Zagora travessant el Sahgro

Aquesta projecció estarà a càrrec de Víctor Manzanares i serà el proper 30 de setembre, a partir de les 20,30 hores, en el centre de reunió del club Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA



PROJECCIÓ DE L'INDIA - Dijous 14 d'octubre 2004

Viatje a l'India l'estiu passat que varen fer Imma i Ximo a la zona de Ladakh i India del nord i del que volen fer-nos partícpis projectant-nos una imatges que segur ens fan desitjar viatjar com més prompte millor cap eixos llars.

La projecció estarà a càrrec de Imma i Ximo i serà el proper 14 d'octubre, a partir de les 20,30 hores, en el centre de reunió del club Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA, vos esperen a tots,



IX CONGRESO DE LA S.E.M.A.M

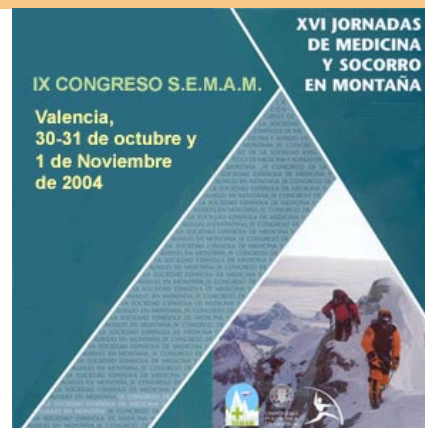
La Universidad Politécnica de Valencia y la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM) organizan conjuntamente las XVI JORNADAS DE MEDICINA Y SOCORRO EN MONTAÑA y el IX CONGRESO DE LA SEMAM, un espacio de encuentro y participación para las personas del mundo del deporte en general y de la montaña en particular.

Lugar: Universidad Politécnica de Valencia. Edificio I1-I2

Fechas: Días 30 y 31 de octubre y 1 de noviembre de 2004.

Dirigido a: Miembros de la Universidad Politécnica de Valencia y de la SEMAM, médicos, enfermeros, socorristas, montañeros y, en general, todas las personas interesadas por la medicina y socorro en montaña en sus diversas facetas. Para los estudiantes de la UPV, la asistencia equivaldrá a 1 crédito de libre elección.

mas informació Toni Fuster 607 66 52 35. y en la web www.semam.com



TARJETAS FEDERATIVAS AÑO 2004

Si estás interesado en sacarte la Tarjeta Federativa para el próximo año, envíanos un e-mail cimvalencia@ono.com , o llama al 963263594 Enrique .

La cuota para el año 2004 sigue siendo de 12 €. La cuenta de ingreso es Bancaja 2077-0720-81-1101017783. Llama al teléfono arriba indicado para confirmar el ingreso y dar los datos necesarios. Nombre y apellidos, fecha nacimiento, dirección, código postal, ciudad y número de cuenta completo con los 20 dígitos. Así a partir del primero de cada año pasaremos por banco automáticamente la cuota anual.

Los precios de las tarjetas para el año 2004 son:

Tarjeta	Adultos: a partir de 18 años	Juvenil: desde 14 a 17 años	Infantil: hasta 13 años
A	44.40 €	33.80 €	15.40 €
B1	61.90 €	51.30 €	23.80 €
B2	86.20 €	75.60 €	66.50 €
B3	110.50 €	99.90 €	90.80 €

Esperando verte pronto por el Club y confiando te parezcan sugerentes las propuestas que en la presente te indicamos, recibe un cordial saludo.

SERRA D'IRTA (BM)



Divendres 1. - Arribada a Peníscola. Eixida amb cotxes particulars. Dormir càmping Peníscola.

Dissabte 2. - Recorregut per la Serra d'Irta

- Inici: A les 9h Duració: de 4 a 6 hores
- Dificultat tècnica: Baixa (1 sobre 4)
- Distància 31,3
- Duresa: Mitjana (2 sobre 4)

Tornada a València (si la gent està interessada, ens quedem a dormir el dissabte i fem un altre recorregut per la zona el diumenge).

Coordina: Imma Cabanes Telf.: 678 461 777 / 963924137

DESERT DE LES PALMES (BM)



Els nostres amics Olga i Armand ens duran d'excursió amb bicicleta de muntanya pel Desert de les Palmes (Benicàssim). La ruta encara està per triar, tot arribarà.....

Coordinador: Armand Congost Telf.: 609490381 i Olga Abril Telf. 96 374 72 22 (De 20 a 22 horas)

ALBARRACIN (SE-BM)

Salida en coches particulares

Dormir: Frías de Albarracín (los dos días) Precio aprox, en régimen MP (consultar): 50 euros. Las reservas las realizará la organización hasta el día 14 de octubre, a partir de ese día correrán por cuenta del participante.

Sábado 23. Ruta de senderismo, comenzando en Frías (1462 m), por los parajes de la Muela, Fuente de la Colmenilla, Pino de la H, Fuente Majano, Molino de las Pisadas, estrecho de la Hoz para acabar en Calomarde (1312 m). Visita a las cascadas de Calomarde. En total, unos 15 kms entre bosques de pinos terminando en el cañón calcáreo de la Hoz.

Domingo 24. Ruta de senderismo por el paisaje protegido de los Pinares de Rodeno (Albarracín), visitando alguno de los abrigos con pinturas rupestres. Punto de salida y llegada el centro de interpretación de Dornaque, en un recorrido combinado de unos 10-15 kms.

Las rutas de BTT están por definir

**Coordinador: Senderisme Isidro Cantarino Telf. 963719260 ,
Bicicleta de Muntanya Vicent Vilar Telf. 963262207. (a partir de les 20 hores).**

PIRINEU NAVARRO: RONCAL-ISABA (BM)

Salida: a las 19.50 del Ayuntamiento Nuevo /**regreso:** lunes día 1 aprox. a las 24.00 h. coches particulares o alquiler de furgoneta



Sábado: Sierra de ATUZKARATAZ

- distancia, 26 Km
- dificultad, Media
- desnivel, 600 m + 100% Ciclable

Domingo: Vuelta a KARKUETA

- distancia, 40 Km
- dificultad, alta
- desnivel, 900 m + 100% Ciclable

Lunes: Punta BARRENA

- distancia, 19/20 Km
- dificultad, alta
- desnivel 810 m + 100% ciclable
-

En principio las actividades son bastante asequibles para todos, se está viendo la posibilidad de media pensión, la pernocta será en el "Roncal".

NOTA: Falta un ayudante/a de coordinación para temas burocráticos

Coordinador: Vicent Vilar Telf. 963262207