



MAGA **CIM**

CLUB INTEGRAL DE MUNTANYA

ACCESO WEB... || [Menú Principal](#) || [Como Hacerse Socio](#) || [Teléfonos Contacto](#) || [Lugar de Reunión](#) || [Salidas](#) || [Cursos](#) || [e-mail](#) || [Enlaces de Interés](#) ||



Noticias del mes de septiembre 2001

Descarga fichero PDF para impresión

En este envío os informamos de las salidas preparadas para el mes de septiembre, esperamos que sean de vuestro agrado y ya sabéis si tenéis alguna idea no dudéis en poneros en contacto con Vicent Vilar - 96.154.04.42, coordinador de viajes, o enviar vuestras sugerencias al correo del club que como sabéis es cimvalencia@jazzfree.com. Si tenéis alguna proyección de diapositivas que queréis enseñarnos enviar los datos al correo electrónico o contactar con Carles Ivars - 96.360.02.89 que es el coordinador de actividades sociales.

INFORMACIÓN DE INTER-net-ES

INGLES EN LA RED

Últimamente están apareciendo cantidad de páginas web que ofrecen servicios de idiomas, cursos, traducción multilinguaje, bibliografía, literatura por niveles, etc. Como creo que es un tema interesante, y del que siempre nos damos cuenta a la vuelta de los viajes, cuando nos hemos dado cuenta que nuestro nivel de inglés es mucho mas bajo de lo que nos imaginamos, aquí teneis una lista de direcciones interesantes

- [Curso de Ingles gratuito de EL Pais](#)
- [Curso de inglés Enghishtown](#)
- [Buscador de idiomas](#)
- [Aprende inglés con una sonrisa](#)
- [Idiomas gratis](#)
- [Diccionario gratuito](#)
- [Vocabulario Español-Inglés](#)
- [Vocabulario Inglés-España](#)



EIXIDES MES DE SETEMBRE 2001

Divendres 14 al Diumenge 16 de Setembre
2001



BARRANCOS EN SALLENT DE GALLEGO

El viernes saldremos hacia Sallent de Gállego, haciendo vivac en el porche del Embalse de la Sarra para el día siguiente subir hacia el Respomuso para hacer Aguas limpias..

- Sábado: Aguas Limpias.
 - [Aguas Limpias](#): Longitud 2 kms. Desnivel 200 mts. Desde la Sarra a Plano Cheto, 1 hora. Descenso 2.30 horas. Retorno 20 min. (5 rápeles: 6,19,12,10,12 mts.)
- Domingo: Forronias o el Betato
 - [Forronias](#): Longitud 2 kms. desnivel 500

mts. Subida hasta cabecera 1 h.
Descenso 3 h. Retorno 10 min. (12 r peles:
18,15,18,16,15,20,20,25,10,25,25,45 mts).

- **Gorgol. El Betato:** Longitud 250 mts.
Desnivel 80 mts. Acceso hasta cabecera,
30 min.descenso 1'30 horas.Retorno 5
min. (2 r peles: 6 y 15 mts.)

NOTA: Hay que llevar neopreno completo y material de descenso. Dificultad media es necesaria buena técnica de r pel y destreps.

**Coordina: Salida desde Valencia: Santiago Galindo -
Telf. 963712185 - Barrancos: Paco Goerlich telf
963.72.43.01.**

[Página sobre barrancos - Información sobre el Alto Gállego](#) - [Foro de Barrancos](#)



Diumenge 23 de Setembre

BTT EN LA CALDERONA

Salida desde la Cartuja de Porta_coeli hacia la font del Berro, Refugio del Llentiscle y font. Bajada hacia Yatova almuerzo y regreso. Aprox. 40 kms. Dificultad baja y esfuerzo moderado.

Coordina: Vicent Vilar telf. 961.54.0442

[Información Sierra Calderona](#) - [Mas información...](#)

Dissabte 28 al Diumenge 30 de Setembre

INTRODUCCION AL MANEJO DEL GPS

Charla de INTRODUCCION AL MANEJO DEL GPS con excursión de práctica sobre lo comentado en la misma.

Programa:

- **Sábado:**
 - 19 horas . Charla sobre utilización GPS
 - 22 horas: Cena
 - 23 horas: Coloquio sobre la tratado en la charla
- **Domingo:**
 - 9 horas: Desayuno.
 - 10 horas: Excursión por los alrededores para la realización de prácticas de uso del GPS.
 - 15 horas: Comida.



Incluye: Cena del Sábado y Alojamiento. Desayuno y Comida del Domingo. El precio es de **5.000. pts**, y debeis ingresarlo en la cuenta indicada abajo.

Lugar: Albergue de la Surera en Almedijar (Castellón) -
[ Como ir a la Surera?](#)

Nota: Tanto la asistencia a la charla como a la excursión del día siguiente, son gratuitas. Solo se abonan los servicios del Albergue, por lo que es posible asistir a la Charla y/o la excursión sin obligación de utilizar los servicios del Albergue.

NOTA: Avisad cuanto antes al teléfono del coordinador ya que hay que realizar las reservas en el albergue.

**Coordina: Mariano Muñoz. telf. 96357.07.02 - Cuenta:
2077-0720-82-1101032335 de Bancaja**

[Curso en linea manejo GPS](#)

Divendres 5 al Dimarts 9 d'Octubre

LAGUNA DE GREDOS

Subida a la Laguna de Gredos desde la Plataforma de Hoyos del Espino y estancia en el refugio Elola en la laguna. Ascensiones varias. Almanzor, La Galana, etc. Excursión opcional a las cinco lagunas.

Ruta a la laguna: Al fondo del aparcamiento sale un camino empedrado que sube al prado de las pozas y refugio de reguero llano, al llegar arriba no tenemos que dirigirnos al refugio, sino atravesar el prado con dirección Oeste para atravesar por el puente que cruza el arroyo pozas, a partir de aquí la subida hacia los barrerones (2170 m) está bien marcada, una vez lleguemos arriba el camino comienza a bajar y a girar hacia el Sur con algunas bajadas pronunciadas, una vez veamos la laguna, para llegar al refugio ELOLA hay que bordear la laguna por nuestra izquierda es decir, por el Este.

Ruta al Pico Almanzor: a partir del refugio ELOLA tomaremos camino hacia el Sur Suroeste señalizado con hitos de piedra que nos lleva a la Hoya de Antón, la portilla que tendremos a nuestra derecha es la Portilla Bermeja, hacia donde tendremos que subir, algo más arriba de la mitad puede haber un nevero y veremos a nuestra derecha un canal más estrecho y empinado que sube a la parte sur del Almanzor, es la portilla del Crampón por la que subiremos, una vez arriba y tras una pequeña trepada por nuestra derecha llegaremos al vértice geodésico que está en lo alto del pico.

NOTA: Avisad cuanto antes al teléfono del coordinador ya que hay que realizar las reservas en el Refugio.

Coordina: Mariano Muñoz. telf. 96357.07.02 - Cuenta: 2077-0720-82-1101032335 de Bancaja

[Portal de Gredos](#) - [Excursiones por la Sierra](#)

CUOTA SOCIO Y TARJETA FEDERATIVA AÑO 2001

Si estás interesado en sacarte la Tarjeta Federativa para el próximo año y tenerla a primeros de enero, envíanos un mail al club, o llama por telefono al (**963263594 Enrique**). Si todavía no disponemos de tus datos bancarios, por favor danoslos, ya que a mediados del mes de diciembre haremos una remesa con la cuota anual de socio para el año que viene, que como sabéis es de 2.000 pts, y aquellas tarjetas que hayan sido solicitadas.

Tipo Tarjeta	<i>adultos a partir de 18 años</i>	<i>Juvenil desde 14 a 17 años</i>	<i>Infantil hasta 13 años</i>
A	6.300	5.100	2.500
B1	9.200	7.900	3.900
B2	14.200	13.600	13.100
B3	18.100	17.500	16.800

Esperando verte pronto por el Club y confiando te parezcan sugerentes las propuestas que en la presente te indicamos, recibe un cordial saludo...